



Angriffsarten im Aikido



Katate tori (Ai-Hanmi)



Katate tori (Gyaku-Hanmi)



Kata tori



Mune tori



Morote tori
(Katate ryote tori)



Ryo kata tori



Ryote tori



Shomen uchi



Yokomen uchi



Shomen tsuki (Chudan)



Kao tsuki
Shomen tsuki (Jodan)



Kata tori Men uchi



Mae geri



Ushiro katate tori kubi
shime



Ushiro eri tori



Ushiro ryo kata tori



Ushiro Ryote tori



Ushiro ryo hiji tori