

Kan Geiko

2019



Lehrer Jürgen Feldmann, 5.Dan Aikido u. A. | Dojo-Cho Aikido-Gemeinschaft Lünen e.V.

Lehrgangslitung Jürgen Feldmann

Tel: 0176-23 29 1502 eMail: Lehrgang@aikido-luenen.de

Ort Landessportbund Nordrhein-Westfalen e. V. - Sport- und Tagungszentrum Hachen
Am Holthahn 1 in 59846 Sundern-Hachen

Teilnahme Alle Aikidoka / Budoka mit guter Fallschule

Meldeschluss: **17.12.2018** | Das Seminar ist auf max. 22 Teilnehmer begrenzt.

Zeitplan **Anreise**

Freitag, 08.02.

Ab 15.30 bis 17:00 Uhr Anreise, anschließend Erledigung der Formalitäten,
ab 18:00 Uhr Abendessen.

Der weitere Zeitplan (Essen, Training, Sonderprogramm) wird bei Lehrgangsbeginn besprochen. Für
das Sonderprogramm bitte Sportzeug (Schuhe,...)/Schwimmzeug mitbringen.

Bei guten Wetter gibt es Outdoor-Bukiwaza.

(Änderungen
vorbehalten)

Freitag, 08.02.

1. Einheit 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 09.02.

2. Einheit 09.00–10.30 Uhr

3. Einheit 10.30–12.00 Uhr

4. **Sonderprogramm***

5. **Sonderprogramm***

6. Einheit 19.00 – 21.00 Uhr

Sonntag, 10.02.

7. Einheit 09.00–11.00 Uhr

Anmeldung **Bitte das beigefügte Anmeldeformular verwenden!**

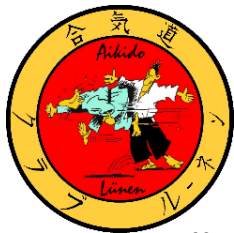
Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher und verbindlicher Anmeldung an den Lehrgangslleiter möglich. Bitte KEINE formlose Anmeldung über Whatsapp, Email, Telefon oder Zuruf !! Anmeldung nur über Email . Ohne die zeitnahe Einzahlung der Kostenpauschale von 120,00 € ist die Teilnahme am Lehrgang nicht möglich. Wir versenden nach Anmeldung - und Geldeingang eine Teilnahmebestätigung per E-Mail.

Die Zuteilung der Zimmer erfolgt erst bei Lehrgangsbeginn. Es besteht kein Anspruch auf eine bestimmte Zimmerkategorie.

Wir freuen uns auf all die bekannten und unbekanntes Gesichter und eine interessante Trainingszeit.

Jürgen Feldmann

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang..!



Kan Geiko

2019

Hausinfo Das Sport- und Tagungszentrum Hachen liegt im ruhrgebietsnahen Sauerland. Das Sauerland bietet in dieser Region Natur pur. Im unmittelbaren Einzugsbereich sind große Talsperren: der Sorpesee und der Möhnesee.

Als Verpflegung bietet das Haus morgens ein Frühstücksbuffet an. Mittags stehen den Gästen Menüs zur Auswahl (eines davon vegetarisch). Abends werden kalte Platten, Salat und eine meist warme Zugabe, z. B. Ofenkartoffeln mit Kräuterquark gereicht. Auf Allergiker ist das Haus eingestellt.

Ein Schwimmbad / Sauna steht zur Verfügung. Bitte Badekleidung nicht vergessen.

Anmeldung Bitte das beigefügte Anmeldeformular verwenden!

Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher und verbindlicher Anmeldung an den Lehrgangsteiter möglich. Bitte KEINE formlose Anmeldung über Whatsapp, Email, Telefon oder Zuruf !! Anmeldung nur über [Email](#).

Ohne die zeitnahe Einzahlung der Kostenpauschale von 120,00 € ist die Teilnahme am Lehrgang nicht möglich. Wir versenden nach Anmeldung - und Geldeingang eine Teilnahmebestätigung per E-Mail.

Die Zuteilung der Zimmer erfolgt erst bei Lehrgangsbeginn. Es besteht kein Anspruch auf eine bestimmte Zimmerkategorie.

Meldeschluss Anmeldung und Überweisung der Kosten werden bis spätestens **17.12.2018** erbeten. (Der Termin ist wegen den Bedingungen der Sportschule zwingend!)

Die Teilnehmerzahl ist auf 22 TN begrenzt. Die Teilnahmebestätigung erfolgt zeitnah nach dem vorstehenden Meldetermin.

Bei Verhinderung ist eine rechtzeitige Abmeldung erforderlich. Andernfalls müssen die Ausfallkosten (100%) in Rechnung gestellt werden.

Wichtige Hinweise:

Bei nicht ausgebuchtem Lehrgang werden auch nach dem vorgenannten Meldetermin noch Teilnehmer zugelassen und es besteht nach Rücksprache mit dem Lehrgangsteiter die Möglichkeit, Partner/Freunde mitzubringen, die nicht am Aikidotraining teilnehmen.

Hinweis Kangeiko 寒稽古 – Training bei Winterkälte
„kan“ bedeutet wörtlich „kälteste Jahreszeit“ und „geiko“ bzw. „keiko“ das „üben“ oder „training“

Bemerkung Bitte Tanto, Jo und Bokken mitbringen. Hakama erst ab 1 DAN.

Die Teilnahme an Seminaren der Aikido-Gemeinschaft Lünen e.V. (kurz AGL) geschieht absolut freiwillig und auf eigene Verantwortung. Für eventuelle Sach- oder Personenschäden übernimmt die AGL keinerlei Haftung. Die Teilnehmer bestätigen Ihren eigenen Versicherungsschutz bei Eingang der Anmeldung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass den Anweisungen der/des Lehrer zu Ihrer eigenen Sicherheit zu jeder Zeit unbedingt Folge zu leisten ist.

Wir freuen uns auf all die bekannten und unbekanntes Gesichter und eine interessante Trainingszeit.

Jürgen Feldmann

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang..!



Kan Geiko 2019

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Aikido-Seminar der AGL vom 08.-10.02.2019 an.

Seminarort: LSB NRW e. V. – Sport- und Tagungszentrum Hachen Am Holthahn 1 in 59846 Sundern-Hachen

Lehrgangsleitung: Jürgen Feldmann | Preinstr. 37 in 59192 Bergkamen | Tel: 0176-23 29 1502 | lehrgang@aikido-luenen.de

Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Telefon	
Email	
Dojo	
Zimmerpartner	
Kaffe + Kuchen	<input type="radio"/> Ja [<input type="radio"/> Kaffe <input type="radio"/> Tee] <input type="radio"/> Nein

Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher und verbindlicher Anmeldung an den Lehrgangsleiter möglich.

Die Teilnahmebedingungen der AGL erkenne ich an. Anmeldung ist per Post oder bevorzugt über [Email](mailto:lehrgang@aikido-luenen.de) möglich. Anmeldung und Überweisung der Kosten werden bis **spätestens 17.12.2018 erbeten**. (Der Termin ist wegen den Bedingungen der Sportschule zwingend!)

Wichtig! Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Lehrgangsgebühr wirksam. Wir versenden nach Anmeldung - und Geldeingang eine Teilnahmebestätigung per E-Mail. Die Zuteilung der Zimmer erfolgt erst bei Lehrgangsbeginn. Es besteht kein Anspruch auf eine bestimmte Zimmerkategorie.

Bei Verhinderung ist eine rechtzeitige Abmeldung erforderlich. Andernfalls müssen die Ausfallkosten (100%) in Rechnung gestellt werden. *Bei Fragen und Problemen wenden Sie sich bitte an den Lehrgangsleiter.*

Wichtig! Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Lehrgangsgebühr wirksam. Wir bitten darum, den Betrag von 120,00 € bis spätestens **zum 17.12.2018** auf das Konto der *Aikido-Gemeinschaft Lünen e.V.* zu überweisen.

Wir versenden nach Anmeldung eine Info-Mail mit den Bankdaten. Mit Überweisung des Betrages übersenden wir eine Teilnahmebestätigung.

Verwendungszweck: Name des Teilnehmers, Hachen AGL 2019

Ort & Datum

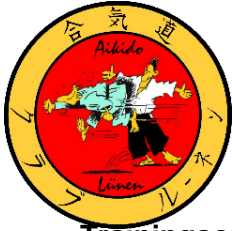
Unterschrift

Die Teilnahme an Seminaren der Aikido-Gemeinschaft Lünen e.V. (kurz AGL) geschieht absolut freiwillig und auf eigene Verantwortung. Für eventuelle Sach- oder Personenschäden übernimmt die AGL keinerlei Haftung. Die Teilnehmer bestätigen Ihren eigenen Versicherungsschutz bei Eingang der Anmeldung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass den Anweisungen der/des Lehrer zu Ihrer eigenen Sicherheit zu jeder Zeit unbedingt Folge zu leisten ist.

Wir freuen uns auf all die bekannten und unbekanntenen Gesichter und eine interessante Trainingszeit.

Jürgen Feldmann

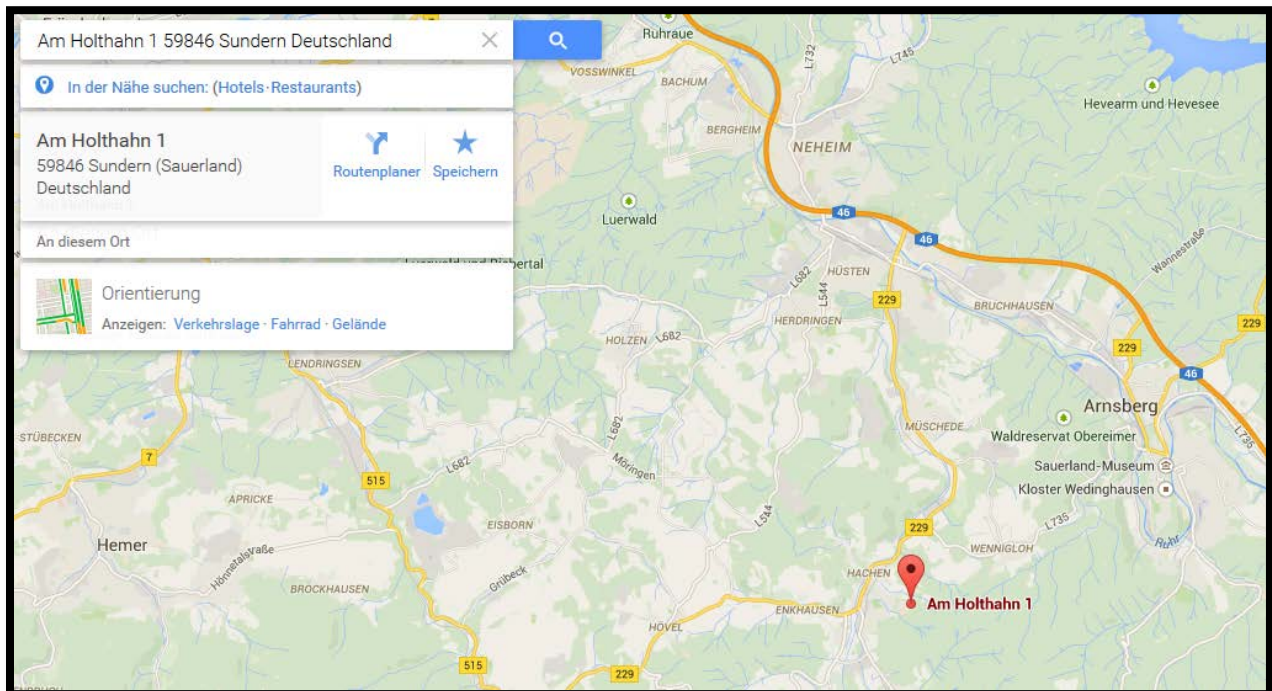
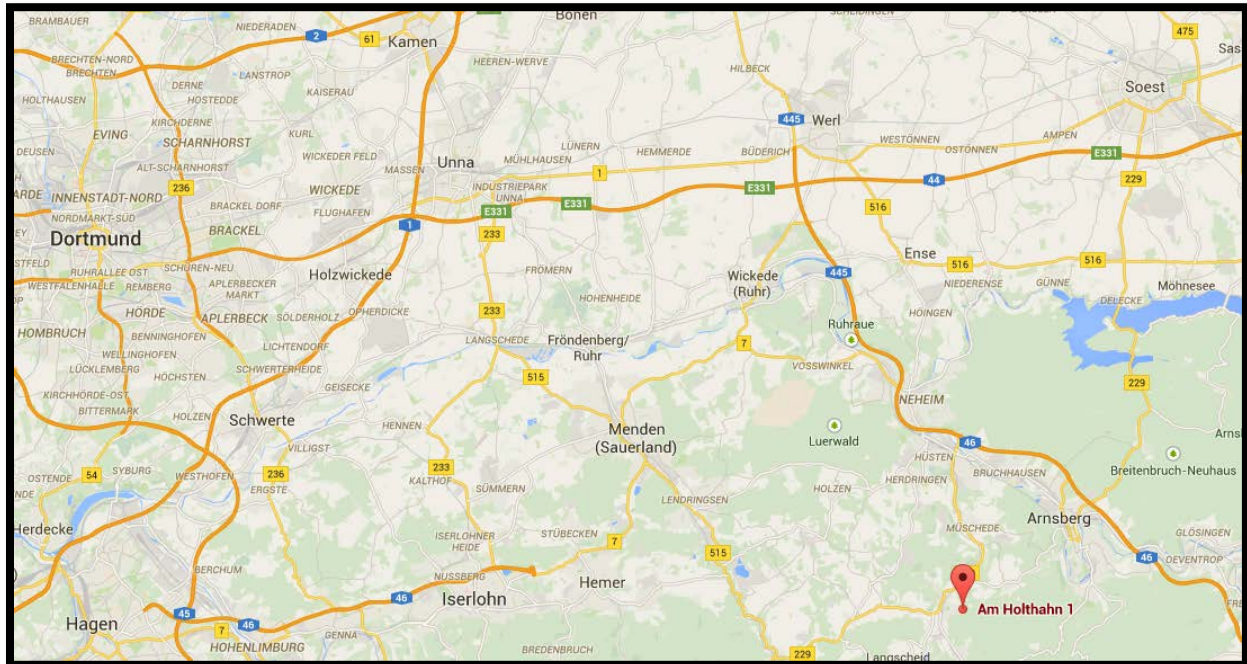
Wir wünschen eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang..!



Kan Geiko 2019

Trainingsort / Anreise

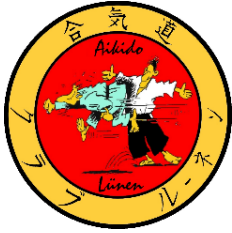
Landessportbund Nordrhein-Westfalen e. V. - Sport- und Tagungszentrum Hachen
Am Holthahn 1 in 59846 Sundern-Hachen Tel. 02935 952-0



Wir freuen uns auf all die bekannten und unbekanntenen Gesichter und eine interessante Trainingszeit.

Jürgen Feldmann

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang..!



Kan Geiko

2019

Anreise mit dem Auto:

1. Aus Richtung Ruhrgebiet

Autobahn A 44 (Kassel-Dortmund) bis Autobahnkreuz Werl, A 445 Richtung Arnsberg bis Ausfahrt "Arnsberg-Hüsten/Sundern", B 229 Richtung Sundern/Sorpesee bis Sundern-Hachen. In Hachen Ortsmitte Ausschilderung "Landessportbund NRW, Sport- und Tagungszentrum Hachen (Willi-Weyer-Schule)"

2. Aus Richtung Süden

A 45 Frankfurt/Gießen/Siegen bis Abfahrt Olpe Süd, Richtung Attendorn/Finnentrop, über Lenhausen bis Rönkhausen, in Rönkhausen rechts ab Richtung Sundern, über Hagen, Allendorf. Ortsende Allendorf links Richtung Sorpesee, in Amecke rechts auf die L 687 um den Sorpesee bis Hachen. Ortsmitte Hachen (vor der Fußgängerampel) rechts Ausschilderung "Landessportbund NRW, Sport- und Tagungszentrum Hachen (Willi-Weyer-Schule)"

3. Aus Richtung Köln/Hagen

A 46 bis Hemer (49). Auf B 7 Richtung Hemer. In Hemer auf L 683 Richtung Deilinghofen. In Deilinghofen erste Ausfahrt aus Kreisverkehr (Europastraße) ausfahren. Dann L 682/Hönnetalstraße Richtung Balve. In Sanssouci links auf B 229 bis Hachen. Ortsmitte Hachen (vor der Fußgängerampel) rechts Ausschilderung "Landessportbund NRW, Sport- und Tagungszentrum Hachen (Willi-Weyer-Schule)"

Anreise mit der Bahn:

Bahn bis Bahnhof Arnsberg, Haltestelle Neheim-Hüsten. Bus Linie R 25 Richtung Sundern bis Hachen "Bahnhof". Bus Linie S 20 Richtung Sundern bis Hachen "Hachener Straße".

Wir freuen uns auf all die bekannten und unbekanntenen Gesichter und eine interessante Trainingszeit.

Jürgen Feldmann

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang..!